



# Manual de Utilização do Metaverso



JUSTIÇA  
FEDERAL  
SJPB



# ➔ Sumário

01 - COMO UTILIZAR O  
OCULUS QUEST;

02- COMO INSTALAR O  
HORIZON WORKROOMS;

03- COMO UTILIZAR O  
HORIZON WORKROOMS.

# Como utilizar o Oculus Quest

---

## Observação inicial

Leia este guia completo, mesmo antes de utilizar o Oculus, pois ao usá-lo pela primeira vez, você não terá que ficar e colocando o dispositivo diversas vezes para ler as instruções.

Lendo anteriormente este guia, tudo ficará claro e mais fácil de compreender, pois será mais intuitivo.

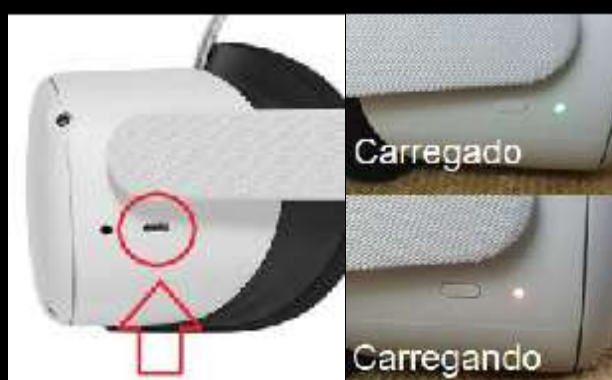


# Passo a Passo

- 1** Inicialmente, ao abrir a caixa contendo os dispositivos, carregue o Oculus por aproximadamente 2 horas. O tipo de entrada no aparelho (cabo) é USB-C e o padrão de fonte é americano (dois pinos achatados), por isso, pode ser necessário adquirir um adaptador brasileiro (facilmente encontrado em lojas de informática, como Kalunga, no Manaíra Shopping – custa entre 3 e 4 reais).



Ao iniciar o carregamento do dispositivo, acenderá uma luz laranja (indica que ainda não está totalmente carregado). Após o carregamento total, acenderá uma luz verde. Veja:



# Passo a Passo

**2** Após o carregamento total, retire os joysticks e puxe a película/fita para ativar as suas pilhas (pode ser necessário um pouco de força). Não precisa fazer nada, apenas puxar e retirar a fitinha de cada um deles manualmente, conforme a direção da seta. Após isso, eles já estarão habilitados para uso. Veja:



Certifique-se de estar segurando o direito (R) e esquerdo (L) nas mãos corretas (há em cada joystick a letra R ou L para indicar qual é qual). É sempre seguro colocar as mãos dentro dos cordõezinhos (retire a película que os segura) para evitar que os joysticks caiam.

# Passo a Passo

---

**3** Coloque o Oculus no rosto, ajuste-o conforme a sua preferência com as correias (laterais e superior) e ligue-o, pressionando o botão achatado que fica do lado direito, próximo à luz de carregar, por aproximadamente 3 segundos. Você verá a logo azul do Meta.



**OBS:** Certifique-se de estar sentado, em um local relativamente espaçoso, sem muitos móveis por perto. Será necessária uma área com espaço para que você possa se mover e seguir as próximas instruções.

# Passo a Passo

**4** É possível usar o Oculus estando de óculos. Ele é adaptável.

**Importante:** É possível que você esteja vendo de forma turva ou embaçada. Isso se deve ao fato de que as lentes precisam estar em uma distância ideal. A distância entre as lentes é perfeitamente ajustável. Você pode segurar em cada uma delas e afastá-las ou juntá-las, ouvindo um clique. No meio das lentes, perceba que há indicador de nível (1, 2 ou 3). Se, ao utilizar os óculos, estiver difícil de enxergar (visão turva), experimente afastar as lentes para o nível 2 ou 3, ou juntá-las para o nível 2 ou 1.



**OBS:** Não se preocupe se precisar tirar o Oculus durante a instalação. Ele voltará de onde você parou.

# Passo a Passo

---

**5** Siga os passos que forem sendo apresentados no início. Eles são bastante simples e intuitivos. Você deverá usar os joysticks para clicar nas opções, e, para isso, use o botão de gatilho (trigger). Se não estiver ativado, pressione o gatilho algumas vezes e movimente-o pela tela. No início, é comum se confundir clicando em outros botões, mas basta memorizar que é o botão que fica em seu dedo indicador. Veja como sua mão deverá ficar posicionada:





# Passo a Passo

---

**OBS:** Ambos os joysticks fazem a mesma coisa. Ou seja, não importa se você está usando o direito ou o esquerdo, ambos farão a mesma coisa (isso pode variar em alguns aplicativos).

**Siga os passos que forem sendo apresentados:**

1. Ajustar o idioma.
2. Ajustar os óculos no rosto para verificar a claridade.
3. Estar sentado para configurar.
4. Inserir senha do Wifi.

**OBS.:** É possível emparelhar o dispositivo Oculus com o seu celular. Para isso, baixe o aplicativo "Oculus" e o próprio dispositivo se encarregará de dar as instruções.

# Passo a Passo

---

**6** A próxima etapa é a delimitação do guardião. O Oculus apenas quer que você esteja dentro de uma área segura, sem a possibilidade de colidir com algum objeto (paredes, cadeiras e outros móveis). Ou seja, o guardião nada mais é do que o limite de até onde você pode ir de forma segura.

## **Selecione Continuar.**

Em seguida, você deverá confirmar o nível do jogo. Ao aparecer vários símbolos de + + + + +, isso significa que você deve se abaixar e encostar o seu joystick no chão, conforme sugere o vídeo de apresentação.

Abaixe-se e encoste-o no chão. Perceba que você apontou para o Oculus onde fica o seu chão. Em seguida, confirme.

# Passo a Passo

**Agora, chegou a hora de você delimitar o guardião. Existem duas formas:**

1 – Esta é a primeira que aparece. Ao aparecer a janela de “definir área de jogo” (não clique em nenhum outro botão), você deverá riscar no chão uma área ao seu redor, vazia, sem tocar em paredes e portas, para que ele entenda o seu limite, até onde você deve ir, sem colidir com algo. Aponte para uma área no chão e, segurando o gatilho, risque/desenhe uma área em torno de si mesmo. Ou, se preferir, pode clicar em “mudar para limite estacionário”.

2– Estacionário: é uma opção estática, na qual você fica parado em seu lugar (ex.: sentado), vê um círculo ao seu redor e confirma. Essa é a opção mais simples, para quem quer estar sentado (ótimo para reuniões no metaverso, para ver filmes, etc).



# Passo a Passo

---

**“Já havia definido o guardião da primeira opção! E agora, poderei mudar?”** *Sim! A cada vez que você ligar os óculos, terá que fazer um novo guardião, pois você pode estar em um ambiente diferente.*

**“Ah, que chato, toda hora terei que ficar desenhando no chão, me abaixando e fazendo tudo isso?”** *Não! Na maioria dos casos, basta clicar em estacionário e confirmar. São apenas 2 cliques e já estará tudo configurado.*

**Confirme o guardião que você escolheu, e, em seguida, confirme clicando no botão abaixo:**



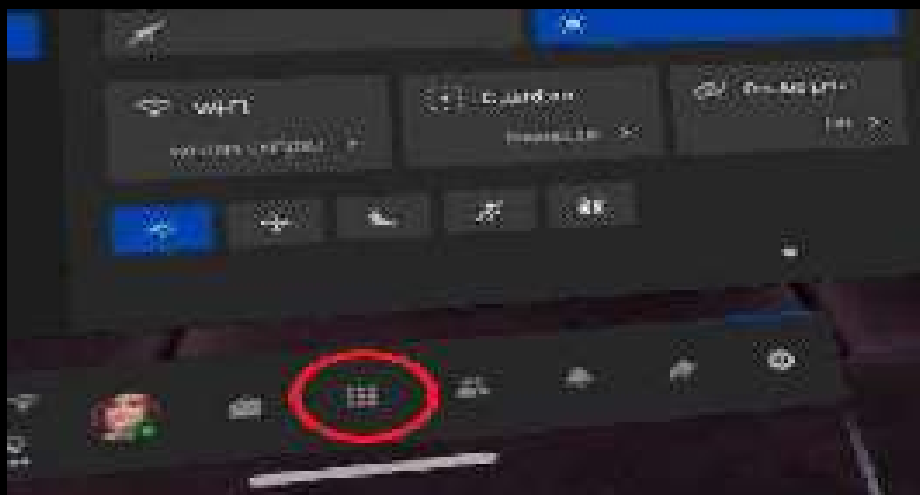
# Passo a Passo

---

**7** Este botão apresentado por último é um dos mais importantes do Joystick. Você precisará utilizá-lo várias ocasiões, e é o que você pressiona com o polegar. É um botão achatado, não é em relevo, por isso pode ser um pouquinho difícil de encontrá-lo. Ele pode ser necessário quando você quiser abrir um menu, por exemplo.

---

**8** No painel principal, explore todas as opções, tais como configurações (símbolo da engrenagem) e todos os outros. É possível mudar senha do WiFi, definir novo guardião, baixar aplicativos, acessar mídias sociais, acessar navegador de Internet e todas as opções que um computador normal possui. Selecione o botão abaixo para ter acesso ao menu principal:



# Passo a Passo

9 Você pode baixar gratuitamente o YouTube, Netflix e, para reuniões, o Horizon Workrooms.



**DICA:** Selecione essa barrinha branca e arraste-a para onde quiser. Assim, você conseguirá ter mais controle sobre o painel, visualizando-o da forma que desejar. Essa dica vale para qualquer outro aplicativo (ex.: YouTube – você poderá arrastar a tela para onde quiser, assistindo filmes deitado e como bem desejar).

## Vídeos complementares de tutoriais:

Vídeo do tutorial original:

[https://youtu.be/ZBSiZ5Pcjjg\\_](https://youtu.be/ZBSiZ5Pcjjg_)

Outros relevantes:

<https://youtu.be/ruPyA7P2PMc>

<https://youtu.be/OdwOC3rMy2Y>

# Como instalar o Horizon Workrooms

---

## **Sem imersão no Metaverso**

O ingresso na sala do Metaverso poderá ser realizado sem imersão, isto é, sem o uso do equipamento Oculus Quest 2, apenas com a tela da webcam e som do microfone. Para isso, basta ingressar no link da sala criada, do mesmo modo que se ingressa em salas do Zoom, Teams e outras plataformas.

Observação: Você não poderá estar usando câmera(webcam) e microfone em outra reunião ou aplicativo e deverá habilitá-los na entrada da sala, ao ser solicitado.

Não há necessidade de criação de conta.

# Como instalar o Horizon Workrooms

---

## Com imersão no Metaverso via *Oculus Quest* 2:

- *Tanto o Oculus Quest como o seu computador devem estar conectados na mesma rede.*

Fazendo o download do Horizon Workrooms e ingressando na plataforma:

Após a criação do seu avatar no Oculus Quest, você deverá fazer o download do aplicativo Horizon Workrooms.

- *Para cada conta (avatar) criado, será necessário baixar o aplicativo Horizon Workrooms.*



O aplicativo pode ser baixado diretamente no *Oculus*, no ícone "Store". Faça o download da versão beta (gratuita) clicando em "GET" e prossiga normalmente com a instalação.

No *Oculus*, após a instalação, abra o Horizon Workrooms pela primeira vez e siga até o momento em que será informado um código de 8 caracteres (com dígitos e letras em maiúsculo). Retire o *Oculus* do rosto, por enquanto.

- *Se você já tiver uma conta no Horizon Workrooms e um avatar, também terá que realizar as etapas a seguir.*

**Acesse** o **site:**  
<https://www.oculus.com/workrooms> e selecione  
“*Sign Up*” (iremos realizar o seu cadastro).

Informe o seu e-mail e, em seguida, acesse-o para pegar o código de verificação de letras. Em seguida, informe este código no site para dar prosseguimento. *Nesta etapa, você poderá criar um novo time, e, dentro deste time, criar salas próprias, personalizadas, etc.* No entanto, caso você apenas queira PARTICIPAR de uma reunião em imersão, escolha a equipe a qual deseja ter acesso e clique em “**Participar**” ou “**Join**” na sala desejada.

Em seguida, **crie o seu perfil** (informe o seu nome completo e uma senha sugerida) e **clique em continuar**.

Aguarde por algum tempo e, em seguida, aparecerá ao lado esquerdo da tela a mensagem: **PAIR YOUR META QUEST**. É aqui onde você deverá informar o código que apareceu no Oculus para você.

Em seguida, aparecerá a mensagem: ***Your headset is now paired.***

No *Oculus*, selecione a opção **“Get Started”** ou semelhante.

## **DESENHANDO A MESA:**

*Selecione a opção confirmar.*

Desenhe a sua mesa e, em seguida, no ícone "Home", selecione a sala na qual deseja ingressar (procure-a em Today, se a reunião for hoje, ou em Rooms).

# Como utilizar o Horizon Workrooms

---

## **COMO CRIAR UMA SALA DE REUNIÃO:**

Inicialmente, você necessitará de uma conta na plataforma Horizon Workrooms. Para isso, acesse o seguinte endereço:

<https://auth.meta.com/>

- *Sua conta na Horizon Workrooms poderá ser criada usando sua conta do Facebook ou sua conta no Oculus.*

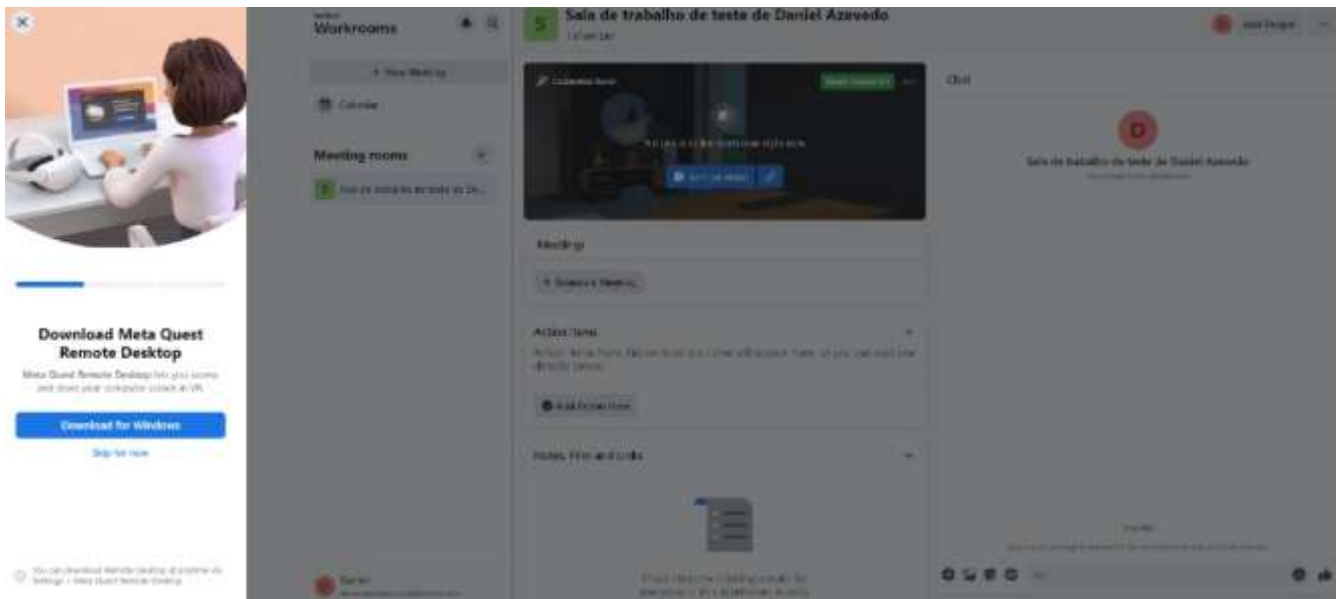
Caso selecione a segunda opção, você será redirecionado ao site do Meta Quest para criar a sua conta oficial no Oculus Quest.

No caso superior direito da página que abrirá, selecione o ícone e escolha uma das opções: continuar com o Facebook, Continuar com o Instagram, configurar conta com e-mail (recomendado).

Após configurar a sua conta (seja no Oculus ou Facebook), acesse o site <https://workrooms.workplace.com/signup/> e clique em “Cadastre-se com uma conta da Meta”. Faça o login em uma das contas que você optou.

Selecione “**Continuar**” e aguarde as configurações.

## Você deverá ver a seguinte página:



Na aba aberta, do lado esquerdo, selecione “Skip for now”, duas vezes.

Em seguida, na página, você poderá criar suas salas clicando em +, ao lado de “*Meeting Rooms*”. Escolha o nome da sala e o e-mail das pessoas que poderão participar dela (elas receberão um convite).

- *No Oculus (headset), certifique-se de já estar com sua conta/avatar ativados, com a mesma conta criada anteriormente.*

Agora, basta acessar o aplicativo do *Horizon Workrooms* e ingressar em sua sala, que já aparecerá criada para você.

### **COMO COMPARTILHAR O LINK DA REUNIÃO:**

Durante a reunião, selecione o ícone ao lado de ***“Join on vídeo”***. O link já foi copiado. Basta colar para outra pessoa.

**Atenção:** As pessoas só poderão participar de uma sala em que você esteja presente.



## COMO CONVIDAR UMA PESSOA PARA PARTICIPAR DA REUNIÃO

No canto superior direito da tela, selecione a opção **“Add People”**.

Informe o e-mail das pessoas que receberão o convite para participar da sua reunião.

## COMO ESPELHAR A TELA DO VR NA TELA DO COMPUTADOR

No *joystick* do *Oculus Quest*, selecione o botão achatado com o símbolo do *Oculus*.

No painel de botões que abrirá abaixo, selecione o ícone rosa de compartilhamento com a seta.

Em seguida, selecione a opção para espelhar a tela.

Selecione a opção “Computador”, em seguida acesse <https://www.oculus.com/casting> e faça o login.

O espelhamento será feito de forma automática.

## **COMO GRAVAR A PERSPECTIVA DE QUEM ESTÁ USANDO O ÓCULOS**

No *joystick* do *Oculus Quest*, selecione o botão achatado com o símbolo do *Oculus*.

No painel de botões que abrirá abaixo, selecione o ícone de gravação (*rec*).

Não esqueça de habilitar o microfone.

Ingresse na sala e, na sua mesa digital, haverá 2 botões. Clique no botão “Desk whiteboard” e siga os comandos necessários.

Após, selecione “Images” e clique em +, no canto superior direito. Selecione “continue”, escolha o seu computador e, ao final, “Share screen”. Veja que a sua tela terá sido espelhada para o quadro branco.

## **COMO ENCONTRAR ESTA GRAVAÇÃO E COMPARTILHAR POSTERIORMENTE**

Nos aplicativos do seu Oculus Quest, procure por Files. Haverá a opção de sincronizar/compartilhar os arquivos com outros dispositivos, como Facebook e aplicativo (neste caso, você deverá ter o aplicativo do Oculus instalado em seu celular).

## COMO ESPELHAR A TELA DO COMPUTADOR NO WHITEBOARD PARA TODOS DA SALA

No painel geral do Horizon Workrooms, clique em Computer. Em seguida, acesse [oculus.com/desktop](https://oculus.com/desktop), selecione download, baixe o aplicativo do Quest Remote.

Após o download, faça a instalação do arquivo apenas seguindo as etapas.

Após a instalação, abra o arquivo e continue com sua conta Meta (Continue with Meta account). Faça o login.

Em seguida, abra o Horizon e ele detectará o seu computador. Ainda não clique.

Ingresse na sala e, na sua mesa digital, haverá 2 botões. Clique no botão “Desk whiteboard” e siga os comandos necessários.

Após, selecione “Images” e clique em +, no canto superior direito. Selecione “continue”, escolha o seu computador e, ao final, “Share screen”. Veja que a sua tela terá sido espelhada para o quadro branco.

## **COMO ENCONTRAR ESTA GRAVAÇÃO E COMPARTILHAR POSTERIORMENTE**

Nos aplicativos do seu Oculus Quest, procure por Files. Haverá a opção de sincronizar/compartilhar os arquivos com outros dispositivos, como Facebook e aplicativo (neste caso, você deverá ter o aplicativo do Oculus instalado em seu celular).

## **PERSONALIZANDO A SALA**

No painel geral de sua sala, fora do Oculus, procure a opção "Customize Room". Você poderá anexar imagens, arquivos e customizar ao abrir a sua sala no Oculus Quest (headset) selecionando a opção customize. Isto é, você poderá abrir estes arquivos carregados no seu painel geral.

## **AGENDANDO REUNIÃO**

Para agendar uma reunião, no seu painel geral de reuniões, em Meetings, clique em Schedule Meeting. Preencha os dados, inclusive informando o e-mail dos convidados e, ao final, clique em Schedule Meeting.

**Elaboração:** Escritório  
de Inovação da JFPB

**Diagramação:**  
Secom/JFPB

*Janeiro/2023*